

Sukker og fedt

Du skal bruge

- ½ liter sodavand
- sukker
- vægt
- chips-pose (500 gram)
- smør

Sodavand

Find det sted på flasken, hvor der står "Næringsindhold pr. 100 ml".

Skriv, hvad der står ud for kulhydrat (sukker) _____ g.

Hele flaskens indhold er 5 gange større.

Hvor meget sukker er der i hele flaskens indhold? _____ g.

Vej den samme mængde sukker på vægten.

Hvad tænker du om sukermængden i en sodavand?

Chips

Find det sted på posen, hvor der står "Næringsindhold pr. 100 gram."

Skriv, hvad der står ud for fedt: _____ g.

Hele posens indhold er 5 gange større.

Hvor meget fedt er der i hele posens indhold? _____ g.

Brug vægten, og vej den mængde smør af, der svarer til fedtet i chipsene.

Hvad tænker du om fedtmængden i chips?
